



# 岐阜いのちの電話

## 電話相談員養成講座へのお誘い 第25期(2024年)募集要項

### ① いのちの電話とは

私たちの周りには、さまざまな困難を抱えてひとりで悩み、苦しみ、生きる力を失いかけている人々があります。「いのちの電話」は自殺防止を主な目的に、こうした危機に追い込まれている人々と電話を通して心を通わせ、再び生きる力を取り戻されることを願いつつ活動しています。

「いのちの電話」は全国50センターで、日本いのちの電話連盟を組織して各地で活動しています。

### ② 岐阜いのちの電話協会とは


- ★自殺予防をその使命の第一として、1998年5月に開局しました。
- ★現在約50名のボランティア相談員が毎日電話相談を行っています。
- ★2010年10月からインターネットによる相談も受け付けています。

### ③ いのちの電話相談員とは

- ★相談員になるには、約1年の研修を終了し、認定される必要があります。
- ★相談員は責任を持って活動していただくボランティアであり、認定後も継続して学びの機会が用意されています。
- ★相談員は電話相談にあたるほか、募金・広報活動などNPO法人岐阜いのちの電話活動全般に参加していただくことが期待されます。
- ★いのちの電話の活動は無償のボランティア活動です。交通費、研修費なども自己負担を原則としています。
- ★電話相談員の経験を経てメール相談員の研修を受けることができます。

あなたもこのボランティア活動に加わって、ともに学びつつ、  
受話器をとるひとりになりませんか。ご応募をお待ちしています。

主催：特定非営利活動法人岐阜いのちの電話協会

岐阜いのちの電話 

<https://gifu-inochi.com>

# 第25期 電話相談員養成講座申込書

(記入日 月 日)

ふりがな 氏名：	年齢  歳 (記入日現在)	手持ちのスナップで結構です。 写真を貼ってください。 (6ヶ月以内のもの)	
住所：〒 -  TEL/FAX： 携帯番号： E-mail：			
職業：	緊急連絡先(ご本人以外)  お名前：  TEL：		
家族構成(おさしつかえない範囲でご記入ください。)			
氏名	続柄	年齢	(備考)
「いのちの電話」を何で知りましたか 新聞( 新聞 ) ・ 広報誌 ・ ホームページ ・ テレビ ・ 知人 ・ 当会リーフレット その他( ) 紹介者( さん)			
カウンセリングの経験・研修・訓練などの経験がありましたら、なるべく具体的にお書きください。			
ボランティアの経験がありましたらお書きください。			
その他自由にお書きください。			

※この情報は電話相談員養成講座以外に外部に提出することはありません。

事務局受付 No. \_\_\_\_\_ 月 日

## 第25期電話相談員養成講座の概要

期 間：2024年7月から12月

日 時：原則土曜日もしくは日曜日午後(「日程と内容」の欄参照)

会 場：原則として岐阜市市橋コミュニティセンター(岐阜市市橋6丁目13番25号)を使用します。

受講資格：1. 「いのちの電話」の趣旨に賛同し、「岐阜いのちの電話」の相談活動(月2回午後7時から10時等)に参加できる方(性別・年齢・学歴などは問いません)  
2. 講座のほぼ全日程出席できる方

募集人数：定員20名程度

受講料：前期13,000円 後期13,000円  
それぞれ講座初日までに振り込みください。  
(受講料には資料代・食事代を含みます。)  
受講料納入後は受講を辞退・中断されても返却しかねます。

事前説明会：リモート = 5月25日(土) 14時～15時  
(メールにて申し込みください)  
会 場 = 6月1日(土) 14時～15時 ふれあい会館403号室  
(電話、メール等で申し込みください)

必要書類：1. 「講座申込書」(左頁コピー可)  
2. 作文「相談員養成講座受講の動機について」400字×2枚程度  
(上記書類の記載内容に関して個人の秘密を厳守します。)

申込手続：申込み〆切期日までに上記書類(講座申込書、作文)を下記へ郵送してください。

申込〆切：6月10日(月) 当日消印有効

面 談：6月22日(土) 14時～ ふれあい会館403号室

申込書類送付先：〒500-8387  
岐阜藪田簡易郵便局 局留 岐阜いのちの電話協会

問合せ先：事務局電話 058-273-5387(平日午前) FAX 058-201-1922  
Eメール sec@gifu-inochi.com

この要項はホームページでもご覧いただけます。 [岐阜いのちの電話](https://gifu-inochi.com)  <https://gifu-inochi.com>

そ の 他：1. 後期開始(10月6日)までに作文「わたしの生い立ち」(A4用紙400字×3～5枚程度)を提出していただきます。  
2. 2025年1月から6月までの間に実習とスーパービジョンを受けていただきます。  
3. いのちの電話相談員としての認定は総合評価によって2025年7月頃行います。  
4. 前期、後期のワンディ研修は原則として出席していただきます。

## 《養成講座の日程と内容》

### 【前期】

月日(曜日)・時間		講座内容・講師 スタッフなど
7/6 (土)	13:15～ 14:55	講義① 「いのちの電話の基本線」 高木 総平(中部学院大学 教授・臨床心理士・当協会副理事長)
	15:10～ 16:40	実習① 「出会いとコミュニケーション」 山本 秀樹(愛知いのちの電話協会 総務委員)
7/20 (土)	13:15～ 14:55	講義② 「セクシュアリティと人権を考える」 三尾 美紀(“人間と性”教育文化センター・当協会理事)
	15:10～16:40	実習② 「人間関係トレーニング」 山本 秀樹・兼田 智彦・スタッフ
8/3 (土)	13:15～ 14:55	講義③ 「今日における人権問題」 神谷 慎一(弁護士・神谷法律事務所)
	15:10～ 16:40	講義④ 「女性への暴力と人権」 片桐 妙子(NPO手を繋ぐ女たちの会 理事)
8/17 (土)	13:15～ 14:55	講義⑤ 「自殺予防活動」 岐阜県精神保健福祉センター
	15:10～16:40	実習③ 「傾聴・ロールプレイ1」 兼田 智彦・スタッフ
8/31 (土)	13:15～ 14:55	講義⑥ 「自殺予防と電話相談」 高木 総平(中部学院大学 教授・臨床心理士・当協会副理事長)
	15:10～16:40	実習④ 「傾聴・ロールプレイ2」 兼田 智彦・スタッフ
9/7 (土)	13:15～ 14:55	講義⑦ 「青少年の自殺予防」 橋本 治(日本自殺予防学会 理事・学校心理士)
	15:10～ 16:40	講義⑧ 「ホスピス(緩和ケア)における生と死」 西村 幸祐(岐北厚生病院)
9/21 (土) ワンディ	10:00～ 16:30	実習⑤ 「ブラインドウォーク」 山本 秀樹・スタッフ
		実習⑥ 「傾聴・ロールプレイ3(事例録音1)」 兼田 智彦・スタッフ

### 【後期】

月日(曜日)・時間		講座内容・講師 スタッフなど
10/6 (日)	13:15～ 14:55	講義⑨ 「相談を受けるということ」 杉田 憲夫(天外メンタルクリニック・当協会理事長)
	15:10～ 16:40	講義⑩ 「虐待・トラウマについて」 榊原 信子(東海学院大学 講師)
10/20 (日)	13:15～ 14:55	講義⑪ 「電話相談の実際」 高木 総平(中部学院大学 教授・臨床心理士・当協会副理事長)
	15:10～16:40	実習⑦ 「事例検討1」 スタッフ
11/2 (土)	13:15～ 14:55	講義⑫ 「大人の発達障がいへの理解」 竹村 忠憲(中部学院大学 講師・精神保健福祉士)
	15:10～16:40	実習⑧ 「傾聴・ロールプレイ4(事例録音2)」 スタッフ
11/17 (日) ワンディ	10:00～ 16:30	講義⑬ 「虐待—子ども・高齢者・障がい者」 兼田 智彦(社会福祉法人たんぼぼハウス 施設長・当協会理事)
		講義⑭ 「自死遺族に寄り添う」 木下 宏明(千の風の会 代表)
		実習⑨ 「事例検討2」 スタッフ
12/1 (日)	13:15～ 16:30	ワーク 「研修のまとめ」 スタッフ
		「電話受信について」 相談員・事務局 「養成講座修了式」 理事長

※前期、後期のワンディ研修は参加人数により研修日を追加することもあります。